

beleaf in culinary delights

SMOOTHIE

beleaf Tropical Smoothie – tropicalement chaud.



VOICI COMMENT FAIRE

🕒 environ 5 minutes

Verser tous les ingrédients dans un mixeur et les réduire jusqu'à obtention d'une purée onctueuse.



INGRÉDIENTS

👤 pour 2 personnes

BELEAF TROPICAL SMOOTHIE

- 1 morceau de banane congelée
- 1 poignée épinards frais
- 200g ananas
- Quelques feuilles de menthe
- 250 ml beleaf Almond Drink



Découvrez plus de produits beleaf!

