

# beleaf in culinary delights

## — OVERNIGHT OATS —

Les myrtilles et les graines de chia rencontrent  
notre beleaf Oat Drink.



## VOICI COMMENT FAIRE

🕒 environ 5 minutes



- 1 Bien mélanger tous les ingrédients et verser dans un bol.
- 2 Conserver couvert dans le réfrigérateur pendant la nuit.

## INGRÉDIENTS

👤 pour 2 personnes

### BELEAF OVERNIGHT OATS

- 50 g farine d'avoine
- 2 CC graines de chia
- 1 CC flocon de noix de coco
- 1 CC sirop d'agave
- 1 pincée de cannelle en poudre
- Une poignée de myrtilles
- 150 ml beleaf Oat Drink



Découvrez plus de produits beleaf!

