

beleaf in culinary delights

~ OVERNIGHT OATS ~

Heidelbeeren und Chia-Samen treffen auf unseren beleaf Oat Drink.



SO WIRDS GEMACHT

🕒 ca. 5 Minuten

- 1 Alle Zutaten gut verrühren und in eine Bowl geben.
- 2 Über Nacht zugedeckt im Kühlschrank aufbewahren.



ZUTATEN

👤 für 2 Portionen

BELEAF OVERNIGHT OATS

- 50 g Haferflocken
- 2 TL Chiasamen
- 1 TL Kokosraspel
- 1 TL Agavensirup
- 1 Prise Zimtpulver
- Eine handvoll Heidelbeeren
- 150 ml beleaf Oat Drink



Entdecke weitere beleaf Produkte!

neu!

