

# beleaf in culinary delights

## CHIA PUDDING

Le beleaf Chia Pudding. Don't waste your taste!



## VOICI COMMENT FAIRE

🕒 environ 10 minutes



- 1 Mélanger tous les ingrédients avec le sirop de datte et répartir la préparation dans quatre verres.
- 2 Couvrir et placer au réfrigérateur pendant la nuit.
- 3 Dresser avec du Yog et des baies fraîches.

## INGRÉDIENTS

👤 pour 4 portions

### BELEAF CHIA PUDDING

- 60g graines de chia
- 1 pce. citron vert, zeste et jus
- 1 CS sirop de datte
- 200ml beleaf Oat Drink
- 1 pot beleaf Almond Yog Berries



Découvrez plus de produits beleaf!

nou-  
veau