

beleaf in culinary delights

CHAI OAT DRINK

Thé noir, épices savoureuses mélangées
à notre Oat Drink.



VOICI COMMENT FAIRE

🕒 environ 5 minutes



- 1 Verser 3 dl d'eau bouillante sur le thé et laisser infuser pendant 5 minutes. Retirer le sachet. Ajouter la cannelle, le clou de girofle, la cardamome, le gingembre et le sel puis laisser encore infuser 5 minutes.
- 2 Pendant ce temps, battre le lait d'avoine pour obtenir une mousse. Verser le thé aux épices dans deux verres en le filtrant à l'aide d'un tamis.
- 3 Agrémenter de sirop d'érable et verser dessus le lait d'avoine battu.

INGRÉDIENTS

👤 pour 2 personnes

BELEAF CHAI OAT DRINK

- 1 sachet thé noir
- 1/2 CC cannelle en poudre
- 1/4 CC clou de girofle en poudre
- 1/4 CC cardamome en poudre
- 1/4 CC gingembre en poudre
- 1 pincée sel
- 2 CS sirop d'érable
- 150 ml beleaf Oat Drink



Découvrez plus de produits beleaf!

