



# Spätzli mit Hafervollkornmehl



## ZUTATEN

30 g MORGA-Ei-Ersatz

120 g Wasser

100 g MORGA-Zopfmehl

100 g MORGA-Hafervollkornmehl

100 g MORGA-Maismehl

2 dl Provamel Soja Drink ohne Zucker

Muskat

Salz

## ZUBEREITUNG

- Ei-Ersatz und Wasser zusammen in eine Schüssel geben und mit Schwingbesen / Mixer ca. 5 Minuten gut schaumig rühren.
- Alle Zutaten in die Schüssel dazugeben und mit einem Knethaken gut zu einem glatten Teig vermischen.
- Spätzli mit einem Spätzlisieb in kochendem Wasser herstellen.

GLUTENFREI

VEGAN

VEGETARISCH